

Undervisningsplan til Sportsdykkeruddannelsen 2010

Dag/dato	Lektion: 19:00-21:00 Sted: Frømandsklubben	Forberedelse: Grundlæggende Sportdykning(GS)* Videregående Sportsdykning(VS)** Standard tabel Opgavesamling (nb1)
Onsdag 6.1.2010	Udlevering af bøger 1T2 – Introduktion til dykkerudstyr 1T3 – Grundlæggende tegn og signaler	Læs side 23-52 (GS) + 9-33 (VS) Læs side 71-77 (GS) + 56-57(VS)
Onsdag 13.1.2010	1T4 – Den grundlæggende fysik 1T5 – Dykkerfysik: Tryk og rumfang 1T6 – Dykkerfysik: Opdrift, lyd, lys og størrelsesforhold	Læs side 84-90 (GS) + 72-77(VS) Læs side 84-90 (GS) Læs side 80-83 (GS) Løs opgave 1+2+8
Onsdag 20.1.2010	1T7 – Principperne for anvendelse af apparatudstyr 1T8 – Afbalanceringsmidler 1T9 – Grundlæggende fysiologi 1T10 – Fysiologi: Mennesket under tryk	Læs side 23-52 (GS) Læs side 23-52 (GS) Læs side 123-129 (GS) Læs side 88 (GS) + 72-75(VS) Løs opgave 3+4
Onsdag 27.1.2010	1T11 – Selvredning, makkerredning og genoplivning 1T12 – Differenstryk-skader og andre skader 1T13 – Partialtryk-skader	Læs side 94-97 (VS) Læs side 130-136.143-152 (GS)+77(VS) Læs side 137-143 (GS)+78(VS) Løs opgave 5+6+7
Onsdag 3.2.2010	2T4 – Love og regler for sportsdykning 2T5 – Ånding under tryk	Læs side 153-158 (GS) + 99(VS) Løs opgave 10+15
Onsdag 10.2.2010	2T7 – Dekompressionstabel 1 2T8 – Dekompressionstabel 2	Læs side 91-105 (GS) Læs side 79-91 (VS) Løs opgave 12+13+16
Onsdag 17.2.2010	2T6 – Dybde, nat, navigation, vrag, line, isdyk 2T9 – Planlægning og organisation af dykning	Læs side 37-66 (VS) Læs side 107-111 (GS) Løs opgave 9+11+14
Onsdag 24.2.2010	1T15 – Sikker dykning – en god oplevelse Spørgetime	
Onsdag 3.3.2010	Prøveteoriprøve	
Onsdag 10.3.2010	Teoriprøve – The real deal	
Onsdag 17.3.2010	Teoriprøve for dummies	

(Nb. 1 : Denne downloades fra hjemmesiden. Der ses bort fra sideangivelsen i opgavesamlingen, da den hører til den gamle bog)