

Udstyrs tjekliste CMAS uddannelse



Liste over udstyr, som er obligatorisk, og som du skal anskaffe ifm din **uddannelse** som CMAS dykker hos Silkeborg Frømandsklub.

Udstyr	Bruges til	Anskaffelses tidspunkt (ca)
Dykkermaske (ikke dykkerbriller)	Se under vandet.	Opstart svømmehal
Snorkel	Trække vejret under vandet.	Opstart svømmehal
Svømmehals finner	Der er låne finner i svømmehallen, men de er ikke ret gode. Du kan evt også bruge dine udendørs finner. Men de er typisk tunge og kræver sko.	Opstart svømmehal
Bælte og 1-2 kg bly	Sikre imod opdrift.	November
Dykkerflaske	Luft beholder.	December
Manometer	Måler lufttryk i flaske.	December
Regulator & reduktionstrin	Luft tilførelse til dykker.	December
Vest (BCD)	Afbalancering i vandet.	December
Logbog	Logning af dyk. (du får bog af klubben)	Januar
Teoribøger	Teori undervisning. (du får bøger af klubben)	Januar
Bly	Du skal bruge ca 15% bly ift din kropsvægt. Men køb så du har 1-2 kg ekstra. Bly kan købes gennem klubben	Marts
Dragt (våddragt eller tørdragt)	Holde varmen når du dykker - tørdragt eller våddragt? Hvis du vil dykke hele året, er tørdragt et must. Køber du våddragt, skal du købe 7mm.	Marts
Dybdemåler	Måler dybden. Benyt evt dykkecomputer.	Marts
Handsker	Holde fingrene varme, overvej evt 3 fingervanter - de er bedre til at holde varmen. Men også mere besværlige at bruge.	Marts
Hætte	Hætte til din dragt, nogle dragter har den indbygget.	Marts
Kniv	Hvis du sidder fast, og skal skære	Marts

	dig fri.	
Kompas	Dykkerkompas, så du kan finde vej under vandet. Nogle foretrækker håndleds model, andre konsol udgave. Der er dykkercomputere med kompas, men det virker ikke godt nok. Du skal anskaffe håndleds analogt kompas.	Marts
Lygte	Lygte så du kan se ind i huler.	Marts
Makkerline	Makkerline til dig og din makker. Du skal have 2, hvis nu din makker har glemt sin.	Marts
Mellemline	Line mellem de 2 makkerliner.	Marts
Overflade bøjle (ej decobøjle) og 20m vasketøjssnor	Så overflade mandskab kan se hvor du er. Snor bindes mellem mellemline og overfladebøjle.	Marts
Sko til våddragt	Hvis du benytter våddragt, skal du også anskaffe sko.	Marts
Udendørs finner	Finner der passer til dine sko på dragten.	Marts
Ur	Tidtagning, godkendt til 100m. Benyt evt dykkecomputer.	Marts

Liste over udstyr, som er valgt frit at anskaffe ifm din uddannelse som CMAS dykker hos Silkeborg Frømandsklub.

Udstyr	Bruges til	Anskaffelses tidspunkt (ca)
Grej pose	Stofnet, som du kan have dine småting i (maske, snorkel mm). Kan evt være en kartoffelsæk.	Marts
Octopus	Hvis makkerne løber tør for luft, bruger han din octopus til at trække vejret igennem.	Marts
Tønde eller murbalje	1-2 tønder du kan have dragt og udstyr i. Tønder på 60l kan købes i klubben	Marts
Backuplygte	Man har typisk en god stor lygte, hægtet på sin vest, og en lille lygte i en lomme.	
Decobøjle	I tilfælde af fri opstigning, bruges denne til at "kravle" op med.	
Dykker computer	Hjælper under dykket, den fortæller hvornår du skal lave sikkerhedsstop og decostop. Bruges også som dybdemåler og ur. De fleste kan overføre dykket til PC, så man kan se dykket grafisk.	

Konsol	Der findes konsol som monteres på højtryksslange via reduktions trinnet. Her kan man montere dybdemåler, ur, kompas mm. Vi anbefaler at konsollen kun indeholder manometer, resten bør sidde på håndledet.	
Linehjul eller spole	Hvis man er usikker på returvejen ud af et vrug/grotte - kan man sætte snor i ved indgang, og følge den retur. Bruges også sammen med decobøje. Spole eller linehjul? Spole er nemmere at bruge end linehjul.	
Skriveplade	Plade du kan skrive på, både under dykket og inden dykket. F.eks. til at skrive bundtid, dybe, kompasskurs hjem mm.	
Værktøjskasse	Indeholdende: Talkum, Smøremiddel til våddragts lynlåse, o-ringe, strips, umbraconøgler, lille svensknøgle, kniv, multitool, lille tang, karabin hager (rustfri eller messing), gaffatape, ekstra hælrem til finner, ekstra nakkerem til maske.	

Denne liste er vejledende og ikke fyldestgørende for alt det udstyr du kommer til at købe i din dykker karriere. Med tiden vil du finde behov for udstyr, som du ikke kan undvære. Du vil også opleve, at udstyr købt under uddannelsen måske ikke længere lever op til dine nye krav.